cnn10 2025-10-09 How student chefs are reimagining school lunch 词 频表

- 1 **the** 90 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级,最高级前)
- 2 and 69 [强 and, 弱 and, an] conj.和,与;就;而且;但是;然后 n.(And)人名;(土、瑞典)安德
- 3 **to** 49 [强 tut, 弱 tu, 辅音前弱ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到;向;(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名;(柬)多;(中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 of 47 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; …的; 由…组成的
- 5 **it** 27 [nt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性 别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语,表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 6 in 26 [in] prep.按照(表示方式);从事于;在...之内 adv.进入;当选;(服装等)时髦;在屋里 adj.在里面的;时髦的 n.执政者;门路;知情者 n.(In)人名;(中)演(广东话·威妥玛);(柬)殷(用于名字第一节),因;(日)寅(名)
- 7 we 25 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者,本人(作者或演讲人使用); 朕,寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 8 that 24 [čet, 弱ǒt, ǒt] pron.那;那个 adv.那么;那样 conj.因为;以至于 adj.那;那个 n.(That)人名;(德)塔特
- 9 this 21 [ðis, 弱ðas] pron.这;这个;这里 adj.这;本;这个;今 adv.这样地;这么 n.(This)人名;(法)蒂斯
- 10 with 20 [wið, wiθ] prep.用;随着;支持;和...在一起 n.(With)人名;(德、芬、丹、瑞典)维特
- 11 **On** 18 [ɔn, ɔːn, ən, n] adv.向前地;作用中,行动中;继续着 prep.向,朝……;关于;在……之上;在……时候 adj.开着的;发生着的,正在进行中 n.(On)人名;(日)温(姓、名);(缅、柬、印)翁
- 12 **is** 17 [iz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 13 have 16 [hæv, 弱hev, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 14 **you** 15 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 15 **they** 14 [ŏei, 弱ŏe] pron.他们;它们;她们
- 16 **from** 12 [强from, 弱from] prep.来自,从;由于;今后 n.(From)人名;(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 17 **new** 12 [nju:, nu:] adj.新的,新鲜的;更新的;初见的 adv.新近 n.(New)人名;(英)纽
- 18 **our** 11 ['auə, a:] pron.我们的
- 19 **school** 11 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 20 **their** 11 [ðea, 弱ðer] pron.他们的,她们的;它们的 n.(Their)人名;(英)蒂尔;(芬、瑞典)泰尔
- 21 what 11 [hwot, hwat, 弱hwat] pron.什么;多么;多少 adj.什么;多么;何等 adv.到什么程度,在哪一方面 int.什么;多么
- 22 are 10 [强cc., 弱a] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 23 for 10 [强 fo:, 弱fa] prep.为,为了;因为;给;对于;至于;适合于 conj.因为
- 24 year 10 n.年;年度;历年;年纪;一年的期间;某年级的学生
- 25 father 9 ['fɑ:čo] n.父亲,爸爸;神父;祖先;前辈 vt.发明,创立;当...的父亲
- 26 **out** 9 [aut] adv.出现;在外;出局;出声地;不流行地 adj.外面的;出局的;下台的 n.出局 prep.向;离去 vi.出来;暴露 vt.使熄灭;驱逐
- 27 **about** 8 [5baut] prep.关于;大约 adj.在附近的;四处走动的;在起作用的 adv.大约;周围;到处 n.大致;粗枝大叶;不拘小节的人 n.(About)人名;(法)阿布
- 29 **city** 8 ['siti] n.城市,都市 adj.城市的;都会的
- 30 **do** 8 n.要求,规定,C大调音阶中的第一音 v.做,干,学习,研究,进行,完成,解答,整理,算出,引起,行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句);(代替动词);(用于加强语气) vi.行,足够,生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件;(主英国口语)诈骗;(主英国、新西兰口语)宴会;(口语)必须做到的事情
- 31 **0 r** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 32 **\$0** 8 ['səu, 弱 sə] adv.如此,这么;确是如此 conj.所以;因此 pron.这样 n.(So)人名;(柬)索
- 33 **SON** 8 [san] n.儿子; 孩子(对年轻人的称呼); 男性后裔 n.(Son)人名; (土、老、柬)松; (法、罗)索恩; (日)存(名); (日)孙 (姓); (越)山
- 34 was 8 be的第一和第三人称单数过去式
- 35 world 8 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 36 all 7 [al] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔

- 37 **cnn** 7 [si:en'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 38 **fire** 7 ['faia] n.火;火灾;炮火;炉火;热情;激情;磨难 vt.点燃;解雇;开除;使发光;烧制;激动;放枪 vi.着火;射击;开枪;激动;烧火
- 39 **just** 7 [dʒsst] adv.只是,仅仅;刚才,刚刚;正好,恰好;实在;刚要 adj.公正的,合理的;正直的,正义的;正确的;公平的;应得的 n.(Just)人名;(英)贾斯特;(法)朱斯特;(德、匈、波、捷、挪)尤斯特;(西)胡斯特
- 40 like 7 [laik] vt.喜欢;想;愿意 vi.喜欢;希望 prep.像;如同 adj.同样的;相似的 n.爱好;同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 41 **lot** 7 n.份额; 许多; 命运; 阄 adv. (与形容词和副词连用) 很,非常; (与动词连用)非常 pron.大量,许多 vt.分组,把...划分 (常与out连用); 把 (土地)划分成块 vi.抽签,拈阄
- 42 **now** 7 [nau] adv.现在;如今;立刻 adj.现在的 n.现在;目前 conj.由于;既然
- 43 **she** 7 [fi:] pron.她(主格);它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人;雌性动物 n.(She)人名;(中)佘(普通话·威妥玛)
- 44 **up** 7 [ʌp] adv.起来;上涨;向上 prep.在...之上;向...的较高处 adj.涨的;起床的;向上的 n.上升;繁荣
- 45 York 7 [jo:k] n.约克郡;约克王朝
- 46 an 6 art.一(在元音音素前)
- 47 **as** 6 [azz] conj.因为, 随着, 虽然, 依照, 当...时 prep.如同, 当作, 以...的身份 adv.同样地, 和...一样的
- 48 **but** 6 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 49 kids 6 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等)下崽; 捉弄 vt. 开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj. 较年幼的
- 50 **some** 6 adj.一些;某个;大约;相当多的 pron.一些;若干;其中的一部分;(数量不确切时用)有些人 adv.非常;相当;<美>稍微
- 51 **uh** 6 [An, an] int.嗯啊 abbr.上半部分(upperhalf) n.(Uh)人名; (挪)乌赫
- 52 would 6 [wud, 弱wad, ad, d] aux.将,将要; 愿意 v.will的过去式
- 53 your 6 [jo:, jou, 弱jə] pron.你的,你们的
- 54 around 5 [əˈraund] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 55 **back** 5 n.后面;背部;靠背;足球等的后卫;书报等的末尾 vt.支持;后退;背书;下赌注 vi.后退;背靠;倒退 adv.以前;向后地;来回地;上溯;回来;回原处 adj.后面的;过去的;拖欠的 n.(Back)人名;(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 56 **be** 5 vt.是;有,存在;做,成为;发生 n.(Be)人名;(缅)拜;(日)部(姓);(朝)培;(中非)贝
- 57 been 5 [bi:n] v.是,有(be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 58 by 5 prep.通过;被;依据;经由;在附近;在......之前 adv.通过;经过;附近;[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 59 food 5 [fu:d] n.食物; 养料
- 60 **go** 5 vi.走;达到;运转;趋于 n.去;进行;尝试 vt.忍受;出产;以...打赌(复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 61 had 5 v.有; 吃; 得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 62 has 5 v.有,吃,得到,从事,允许,雇用,享有(have的第三人称单数); (亲属关系中)接受;拿;买到
- 63 how 5 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 64 **my** 5 [mai;蹋mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 65 re 5 [rei, ri:] prep.再,重新 abbr.修订版(revisededition);回复,答复(reply) n.(Re)人名;(英、意、塞)雷
- 66 these 5 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 67 **um** 5 [am] int.嗯(表示迟疑) n.(Um)人名; (柬)温; (阿拉伯)乌姆
- 68 **bottle** 4 [botl] n.瓶子;一瓶的容量 vt.控制;把...装入瓶中 vi. (街头艺人演出后) 收拢钱币
- 69 **day** 4 [dei] n.一天;时期;白昼 adv.每天;经常在白天地 adj.日间的;逐日的 n.(Day)人名;(英、法、西)戴;(越)岱;(阿拉伯、土)达伊
- 70 **every** 4 ['evri] adj.每一的,每个的;每隔...的 n.(Every)人名;(英)埃夫里
- 71 healthy 4 ['helθi] adj.健康的,健全的;有益于健康的
- 72 **her** 4 pron.她(she的宾格);她的(she的所有格);她(指某个国家;一艘船) n. (法)埃尔(人名)
- 73 **into** 4 [intu:,-tu,-tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 74 kitchen 4 ['kitʃin] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 75 making 4 ['meikin] n.发展;制造;形成 v.制作(make的现在分词)
- 76 **me** 4 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我;极端自私的人;自我的一部分 n.(Me)人名;(日)马(姓);(朝)袂;(阿拉伯、柬、老)梅
- 77 menu 4 [ˈmenju:, məˈnju:] n.菜单 饭菜
- 78 message 4 [mesidz] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知

- **more** 4 [moi] adv.更多;此外;更大程度地 adj.更多的;附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名;(英、法)莫尔;(意、西、以)莫雷
- **no** 4 [nau] adv.不 adj.没有;不是 n.不;否决票 abbr.数字 (number);元素锘 (nobelium)的符号 n.(No)人名;(柬)诺;(越)努
- 81 off 4 [o:f, of] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 82 Palisades 4 [,pæli'seidz] n.栅栏 (palisade的复数); [地质]岩壁
- **students** 4 [st'ju:dnts] 学生
- **than** 4 [ðæn, 弱ðen, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后);除...外(用于other等之后);与其...(用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后)prep.比;超过 n.(Than)人名;(老、柬、德)坦;(缅)丹
- **them** 4 [ŏem, 弱ŏem, ŏm] pron.他们;它们;她们 n.(Them)人名;(老)探
- 86 then 4 adv.然后;那么;于是;当时;此外 n.(Then)人名;(德)特恩
- 87 us 4 pron.我们
- **before** 3 [bi'fb:] prep.在...之前,先于 adv.以前;在前 conj.在...以前;在...之前
- 89 bicycles 3 ['barsıkl] n. 自行车 vi. 骑自行车
- **both** 3 [bout] adj.两个的;两者的 adv.并;又;两者皆 pron.双方都;两者都 conj.既...且... n.(Both)人名;(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 91 brother 3 ['brʌðə] n.兄弟; 同事; 战友 int.我的老兄! n.(Brother)人名; (英)布拉泽
- **come** 3 [kam] vi.来;开始;出现;发生;变成;到达 vt.做;假装;将满(...岁) int.嗨! n.(Come)人名;(英)科姆;(阿尔巴)乔梅
- 93 committee 3 [kəˈmiti] n.委员会
- 94 cycle 3 [saikl] n.循环;周期;自行车;整套;一段时间 vt.使循环;使轮转 vi.循环;骑自行车;轮转
- **dandy** 3 [dændi] adj.上等的,极好的(口语);服装华丽的 n.花花公子;好打扮的人 n.(Dandy)人名;(英、法)丹迪
- **duo** 3 ['dju:əu] n.二重奏; 二重唱; 二人组 n.(Duo)人名; (意、西)杜奥
- 97 earlier 3 adj.早的;初期的(early的比较级) adv.早地;早先的时候
- 98 eating 3 [i:tin] adj.侵蚀的;可生食的;进餐用的 n.吃;食物 v.吃(eat的ing形式)
- 99 eve 3 n.夏娃; 前夕; 傍晚; 重大事件关头
- **ever** 3 [evə] adv.永远; 曾经; 究竟 n.(Ever)人名; (英)埃弗; (俄)叶韦尔; (西、法)埃韦尔
- **far** 3 [fa:] adv.很;遥远地;久远地;到很远的距离;到很深的程度 adj.远的;久远的 n.远方 n.(Far)人名;(德、西、塞)法尔
- **first** 3 [fast] adv.第一;首先;优先;宁愿 n.第一;开始;冠军 adj.第一的;基本的;最早的 num.第一 n.(First)人名;(英)弗斯特;(捷)菲尔斯特
- **high** 3 [hai] adj.高的,高级的,崇高的,高音调的 n.高水平,天空,由麻醉品引起的快感,高压地带 adv.高,奢侈地 n.(High)人名,(英)海伊
- **if** 3 [if] conj. (表条件) 如果;即使;是否; (表假设)假如 n.条件;设想
- 105 let 3 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 106 maya 3 ['maia] n.马雅人; 马雅语 adj.马雅人的; 马雅语的
- **mile** 3 [mail] n.英里; 一英里赛跑; 较大的距离 n.(Mile)人名; (塞、匈、法)米莱
- **most** 3 [moust] adv.最;非常,极其;最多;几乎 adj.大部分的,多数的;最多的 n.大部分,大多数 n.(Most)人名;(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- **move** 3 n.移动;步骤;迁居;策略 vi.移动;搬家,迁移;离开 vt.移动;感动
- **news** 3 [nju:z, nu:z] n.新闻,消息;新闻报导
- **number** 3 ['nʌmba] n.数; (杂志等的)期;号码;数字;算术 vi.计入;总数达到 vt.编号;计入;数...的数目;使为数有限
- 112 nutrition 3 [nju:'triʃən] n.营养,营养学;营养品
- **one** 3 [wʌn] pron.一个人;任何人 adj.一的;唯一的 n.一 num.一;一个 n.(One)人名;(老)温
- **over** 3 [auvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- **paper** 3 ['peipə] n.纸;论文;文件;报纸 adj.纸做的 vt.用纸糊;用纸包装 vi.贴糊墙纸;发交通违章传票 n.(Paper)人名;(俄)帕 佩尔
- **part** 3 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- **phone** 3 [fam] n.电话; 耳机,听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名; (老、缅)蓬
- **prize** 3 [praiz] n.奖品; 奖赏; 战利品 vt.珍视; 捕获; 估价 adj.获奖的
- **program** 3 [prougram, -gram] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑

程式

- 120 Queens 3 n.皇后区;女王(queen的复数形式)
- 121 **said** 3 adj.上述的,该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名;(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 122 **says** 3 [sez] v.说(第三人称单数)
- 123 skills 3 技能
- 124 state 3 [steit] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 125 **sugar** 3 [ʃu̪s] n.糖;食糖;甜言蜜语 vt.加糖于;粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名;(英)休格
- 126 **there** 3 [ǒcə, 弱òə, ŏr] adv.在那里;在那边;在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 127 **think** 3 [θiŋk] vt.想;认为;想起;想像;打算 vi.想;认为 n.想;想法 adj.思想的
- 128 **today** 3 [tə'dei] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 129 want 3 [wont, wo:nt] vt.需要;希望;应该;缺少 n.需要;缺乏;贫困;必需品 vi.需要;缺少
- 130 way 3 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 131 where 3 [hwsə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 132 **who** 3 pron. 谁; 什么人
- 133 why 3 [hwai] int.哎呀! 什么? adv.为什么
- 134 will 3 [wil] n.意志,决心,情感,遗嘱,意图,心愿 vt.决心要,遗赠,用意志力使 vi.愿意,下决心 aux.将,愿意,必须
- 135 across 2 [əˈkrɔs, əˈkrɔːs] prep.穿过;横穿 adv.横过;在对面
- 136 after 2 ['c:fta, 'æf-] adv.后来,以后 prep.在……之后 conj.在……之后 adj.以后的
- 137 **again** 2 adv.又,此外;再一次;再说;增加 n. (英、保)阿盖恩
- 138 **ago** 2 [əˈgɒu] adv.以前,以往 adj.以前的;过去的 n.(Ago)人名;(英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 139 **along** 2 [ə'ləŋ] adv.一起;向前;来到 prep.沿着;顺着
- 140 already 2 [o:l'redi] adv.已经,早已; 先前
- 141 **also** 2 ['c:lsau] adv.也;而且;同样 conj.并且;另外 n.(Also)人名;(罗)阿尔索
- 142 announced 2 [e'naonst] adj. 宣布的 动词announce的过去式和过去分词.
- 143 **any** 2 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 144 applause 2 [əˈplɔːz] n.欢呼,喝采; 鼓掌欢迎
- 145 **away** 2 [əˈwei] adv.离去,离开; 在远处
- 146 behind 2 [bi'haind] prep.落后于; 支持; 晚于 adv.在后地; 在原处 n.屁股
- 147 **being** 2 ['bi:n] n.存在;生命;本质;品格 adj.存在的;现有的
- 148 **better** 2 [beta] n.长辈,较好者,打赌的人(等于bettor) adv.更好的,更多的,较大程度地 adj.较好的 vt.改善,胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名,(西、瑞典、德)贝特尔
- 149 **big** 2 [big] adj.大的;重要的;量大的 adv.大量地;顺利;夸大地 n.(Big)人名;(土)比格
- 150 **bit** 2 n.[计]比特(二进位制信息单位);少量;马嚼子;辅币;老一套;一点,一块 vt.控制 adj.很小的;微不足道的 adv.有点儿;相当 vt.咬(bite的过去式和过去分词)
- 151 **Blackstone** 2 n.百仕通集团(即黑石集团,全球最大私募基金公司);布莱克斯通(英国前文化部长);黑石镇(美国马萨诸塞州的一个镇)
- 152 cafeteria 2 [,kæfi'tiəriə] n.自助餐厅
- 153 **can** 2 vt.将..装入密封罐中保存 aux.能;能够;可以;可能 n.罐头;(用金属或塑料制作的)容器;(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 154 **comments** 2 [koments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 155 competition 2 [,kompi'tifən] n.竞争; 比赛, 竞赛
- 156 **connection** 2 n.连接;关系;人脉;连接件
- 157 could 2 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能(can的过去式)
- 158 countries 2 ['kʌntrɪz] n. 国家 名词country的复数形式.
- 159 cranes 2 [krem] n. 鹤;起重机 v. 起吊;伸长(脖子);犹豫
- 160 cycled 2 [saikld] adj. 循环的;周期性的 v. 骑自行车(cycle的过去式和过去分词)
- 161 deadly 2 ['dedli] adj.致命的;非常的;死一般的 adv.非常;如死一般地
- 162 did 2 [did] v.做 (do的过去式)

- 163 **different** 2 ['difərənt] adj.不同的; 个别的,与众不同的
- 164 district 2 ['distrikt] n.区域; 地方; 行政区
- 165 **doing** 2 ['du:in] v.做;干(do的ing形式) n.活动;所作所为
- 166 **don** 2 [don] n.先生,阁下;指导教师,大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名;(缅)顿;(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 167 **down** 2 [daun] adv.向下,下去;在下面 adj.向下的 n.软毛,绒毛;[地质]开阔的高地 prep.沿着,往下 vt.打倒,击败 vi.下降;下 去 n.(Down)人名;(英)唐
- 168 **even** 2 ['i:ven] adj.[数]偶数的;平坦的;相等的 adv.甚至;即使;还;实际上 vt.使平坦;使相等 vi.变平;变得可比较;成为相等 n.(Even)人名;(法)埃旺;(德)埃文;(英)埃文
- 169 feedback 2 ['fi:dbæk] n.反馈; 成果,资料; 回复
- 170 finish 2 [finij] vt.完成;结束;用完 vi.结束,终止;终结 n.结束;完美;回味(葡萄酒)
- 171 following 2 [folouin] adj.下面的,其次的,接着的 n.下列事物,一批追随者 v.跟随,沿行 (follow的ing形式)
- 172 Friday 2 ['fraidi] n.星期五
- 173 **fruit** 2 [frut] n.水果;产物 vi.结果实 vt.使......结果实 n.(Fruit)人名;(法)弗吕;(英)弗鲁特
- 174 **fun** 2 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 175 George 2 [dʒɔːdʒ] n.乔治(男子名); 自动操纵装置; 英国最高勋爵勋章上的圣乔治诛龙图
- 176 get 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 177 **getting** 2 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 178 give 2 [giv] vt.给;产生;让步;举办;授予 n.弹性;弯曲;伸展性 vi.捐赠;面向;有弹性;气候转暖 n.(Give)人名;(意)吉韦
- 179 goes 2 [gauz] vi.前进;行走(go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名;(瑞典)约斯;(法、德)格斯;(荷)胡斯
- 180 **going** 2 [gaing] n.行为,离去,工作情况,地面状况 adj.流行的,进行中的,现存的 v.前进,出发,运转(go的ing形式)n. (Going)人名,(英)戈因
- 181 **good** 2 [gud] adj.好的,优良的,愉快的,虔诚的 n.好处,善行,慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名,(英)古德,(瑞典)戈德
- 182 **happy** 2 ['hæpi] adj.幸福的;高兴的;巧妙的 n.(Happy)人名;(英、瑞典、喀)哈皮
- 183 harry 2 [hæri] vt.折磨;掠夺;骚扰;使苦恼 n.(Harry)人名;(英)哈里,哈丽(女名)(教名Henry、Harriet的昵称)
- 184 **he** 2 [hi:,弱 hi, i:,i] n.男孩,男人;它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名;(日)户(姓);(朝)海;(柬)赫
- 185 **help** 2 [help] vt.帮助;促进;治疗;补救 n.帮助;补救办法;帮忙者;有益的东西 vi.帮助;有用;招待 n.(Help)人名;(芬)海尔普
- 186 **history** 2 ['histəri] n.历史,历史学; 历史记录; 来历
- 187 **home** 2 [houm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home) 人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 188 horses 2 [hossiz] n. 马(名词horse的复数形式) v. 骑马; 捉弄(动词horse的第三人称单数形式)
- 189 huge 2 [hju:dʒ] adj.巨大的;庞大的;无限的 n.(Huge)人名;(英)休奇
- 190 including 2 [in'klu:din] prep.包含,包括
- 191 incredible 2 adj.难以置信的,惊人的;极好的
- 192 January 2 ['dʒænjuəri] n.一月
- 193 **josh** 2 [dʒɔʃ] vi.戏弄 vt.戏弄 n.玩笑 n.(Josh)人名; (英、印、巴基)乔希(男子教名Josiah的简称)
- 194 know 2 [nou] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 195 ky 2 abbr.开曼群岛(CaymanIslands) n.(Ky)人名; (柬)基
- 196 largest 2 ['la:dʒɪst] adj. 最大的
- 197 later 2 ['leitə] adv.后来;稍后;随后 adj.更迟的;更后的 n.(Later)人名;(德)拉特
- 198 life 2 [laif] n.生活,生存;寿命
- 199 **low** 2 [lau] adj.低的,浅的;卑贱的;粗俗的;消沉的 adv.低声地;谦卑地,低下地 n.低;低价;低点;牛叫声 vi.牛叫 n.(Low) 人名;(英、德)洛
- 200 lunch 2 n.午餐 vt.吃午餐; 供给午餐 vi.吃午餐; 供给午餐
- 201 **make** 2 [meik] vt.使得;进行;布置,准备,整理;制造;认为;获得;形成;安排;引起;构成 vi.开始;前进;增大;被制造,机制造;构造;性情 n.(Make)人名;(塞、南非)马克
- 202 mayor 2 ['mcə] n.市长 n.(Mayor)人名; (英)梅厄; (法、西、俄)马约尔
- 203 Miles 2 [mailz] n.迈尔斯 (男子名)
- 204 months 2 [manθs] 月份 (month的复数)
- 205 **mr** 2 ['mistə(r)] abbr.先生 (Mister)

- 206 **next** 2 [nekst] adv.然后;下次;其次 adj.下一个的;其次的;贴近的 n.下一个 prep.靠近;居于...之后
- 207 Nobel 2 [nau'bel] n.诺贝尔(瑞典化学家及发明家,发明炸药,创设诺贝奖);诺贝尔(姓氏)
- 208 **ocean** 2 ['auʃan] n.海洋; 大量; 广阔 n.(Ocean)人名; (罗)奥切安
- 209 **oceans** 2 ['əʊʃnz] n. 大洋
- 210 October 2 [ok'toubə] n.[天]十月
- 211 **oh** 2 [au] int.哦;哎呀(表示惊讶或恐惧等)
- 212 parents 2 ['pearants] n. 父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 213 **payton** 2 佩顿(男子名)
- 214 **potter** 2 [pote] n.陶艺家,制陶工人 vt.闲混,虚度 vi.闲逛;慢条斯理地做事 n.(Potter)人名;(英、荷、德、葡)波特
- 215 **pro hibited** 2 [prəˈhibɪtɪd] adj. 被禁止的 动词prohibit的过去式和过去分词.
- 216 **record** 2 [riˈkɔːd, ˈrekɔːd] vt.记录,记载;标明;将...录音 vi.记录;录音 n.档案,履历;唱片;最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名;(法)勒科尔;(英)雷科德
- 217 **right** 2 [rait] adj.正确的;直接的;右方的 vi.复正;恢复平稳 n.正确;右边;正义 adv.正确地;恰当地;彻底地 vt.纠正 n.(Right) 人名;(英)赖特
- 218 rosedale 2 n. 罗斯代尔(在加拿大; 西经 112°37' 北纬 51°26')
- 219 **Say** 2 [sei] vt.讲;说明;例如;声称;假设;指明 vi.讲;表示;念;假定;背诵 n.(Say)人名;(土)萨伊;(法、老、柬)赛;(英)塞伊;(匈、罗)绍伊
- 220 seen 2 [si:n] adj.看得见的 v.看见;理解 (see的过去分词)
- 221 **send** 2 [send] vt.发送,寄;派遣;使进入;发射 vi.派人;寄信 n.上升运动 n.(Send)人名;(德)森德
- 222 **shout** 2 [faut] vi.呼喊;喊叫;大声说 vt.呼喊;大声说 n.呼喊;呼叫
- 223 **showing** 2 [ʃəuiŋ] n.放映;表演;陈列 v.展示(show的ing形式)
- 224 **small** 2 [smxil] adj.少的,小的;微弱的;几乎没有的;不重要的;幼小的 adv.小小地;卑鄙地 n.小件物品;矮小的人 n.(Small) 人名;(英)斯莫尔
- 225 **sodium** 2 ['səudiəm] n.[化学]钠(11号元素,符号Na)
- 226 something 2 ['sʌm/bin] pron.某事;某物 n.重要的人;值得重视的事 adv.非常;有点;大约 adj.大约;有点象
- 227 **sort** 2 [sot] n.种类;方式;品质 vi.分类;协调;交往 vt.将...分类;将...排序;挑选出某物
- 228 starting 2 ['startn] n. 出发; 开始 动词start的现在分词.
- 229 **story** 2 [stori] n.故事;小说;新闻报道;来历;假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名;(英)斯托里
- 230 student 2 ['stju:dənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 231 suspect 2 [səˈspekt, ˈsʌspekt] n.嫌疑犯 adj.可疑的;不可信的 vt.怀疑;猜想 vi.怀疑;猜想
- 232 **take** 2 vt.拿,取;采取;接受(礼物等);买,花费;耗费(时间等) vi.拿;获得 n.捕获量;看法;利益,盈益;(入场券的)售得金额
- 233 **taste** 2 [teist] n.味道;品味;审美 vt.尝;体验 vi.尝起来;有...的味道 n.(Taste)人名;(法)塔斯特
- 234 thank 2 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 235 **themselves** 2 [ŏəmˈselvz, ŏem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 236 **through** 2 [θτιι:] prep.通过;穿过;凭借 adv.彻底;从头至尾 adj.直达的;过境的;完结的
- 237 together 2 [taˈgeðə] adv.一起;同时;相互;连续地;总共 adj.新潮的;情绪稳定的,做事有效率的
- 238 tomorrow 2 [təˈmɔrəu, -ˈmɔː-] n.明天; 未来 adv.明天; 未来地(等于to-morrow)
- 239 **try** 2 [trai] vt.试图,努力;试验;审判;考验 vi.尝试;努力;试验 n.尝试;努力;试验 n.(Try)人名;(英、印尼)特里;(柬)德里
- 240 ve 2 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 241 walking 2 [ˈwoːkin] n.步行; 散步 v.步行(walk的ing形式) adj.步行的
- 242 **water** 2 n.水;海水;雨水;海域,大片的水 vt.使湿;供以水;给...浇水 vi.加水;流泪;流口水 n.(Water)人名;(英)沃特
- 243 week 2 [wi:k] n.周,星期
- 244 were 2 [wa:, wa] v.是,在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 245 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当…时; 在…时; 如果 adv.什么时候,何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时侯 n.时间,时候; 日期; 场合
- 246 **while** 2 [hwail] conj.虽然; 然而; 当......的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 247 **whole** 2 [heul] adj.完整的;纯粹的 n.整体;全部
- 248 wire 2 [wais] n.电线;金属丝;电报 vt.拍电报;给...装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名;(英)怀尔
- 249 work 2 n.工作, [物]功, 产品, 操作, 职业, 行为, 事业, 工厂, 著作, 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作, 操作, 经营, 使缓

慢前进 vi.工作;运作;起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)

- 250 **years** 2 ['jɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 251 **yep** 2 [jep] adv.是(美国俚语=yes) n.(Yep)人名; (英)耶普
- 252 **able** 1 [eibl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 253 academy 1 [əˈkædəmi] n.学院;研究院;学会;专科院校
- 254 **according** 1 adj.相符的;一致的;相应的;和谐的;调和的 adv.依照;根据;按照 v.给予(accord的现在分词);使和谐一致;使符合;使适合
- 255 **account** 1 n.账户;解释;账目,账单;理由;描述 vi.解释;导致;报账 vt.认为;把...视为
- 256 accused 1 [əˈkjuːzd] n.被告 adj.被控告的 v.指责; 控告 (accuse的过去式)
- 257 Adams 1 ['ædəmz] n.亚当斯(姓氏)
- 258 adventure 1 [ad'ventfa, æd-] n.冒险; 冒险精神; 投机活动 vt.冒险; 大胆说出 vi.冒险
- 259 against 1 [əˈgenst, əˈgeinst] prep.反对,违反;靠;倚;防备 adj.不利的;对立的
- 260 agenda 1 n.议程; 日常工作事项; 日程表
- 261 ahead 1 adj.向前;在前的;领先 adv.向前地;领先地;在(某人或某事物的)前面;预先;在将来,为未来
- 262 **air** 1 [☎] n.空气,大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风,晾干; 夸耀 vi.通风
- 263 aligns 1 [əˈlamz] [align]的第三人称单数
- 264 allegedly 1 adv.依其申述;据说,据称
- 265 **allowing** 1 [ə'laʊ] vt. 允许; 让某人得到; 留出; 同意 (法律) vi. (for)考虑到; 允许
- 266 **allows** 1 [ə'laʊz] 允许
- 267 **am** l abbr.调频,调谐,调幅(amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时,与v-ed连用构成被动语态) n. (東)安(人名)
- 268 ancestor 1 ['ænsestə] n.始祖,祖先;被继承人
- 269 announcement 1 [əˈnaunsmənt] n.公告; 宣告; 发表; 通告
- 270 announcing 1 [əˈnaʊnsɪŋ] n. 宣布 动词announce的现在分词形式.
- 271 annual 1 ['ænjuəl] adj.年度的;每年的 n.年刊,年鉴;一年生植物
- 272 another 1 [sˈnʌðə] adj.又一,另一;另外的;不同的 pron.另一个;又一个 prep.另一个;另一个人
- 273 apple 1 n.苹果,苹果树,苹果似的东西; [美俚]炸弹,手榴弹, (棒球的)球; [美俚]人,家伙。
- 274 approached 1 [ap/raveɪt[t] v. 靠近,接近,接治,要求,达到,动手处理(动词approach的过去式和过去分词)
- 275 architecture 1 n.建筑学;建筑风格;建筑式样;架构
- 276 aren 1 阿伦
- 277 **arm** 1 n.手臂; 武器; 袖子; 装备; 部门 vi.武装起来 vt.武装; 备战
- 278 arrest 1 [strest] vt.逮捕; 阻止; 吸引 n.逮捕; 监禁 n.(Arrest)人名; (德)阿雷斯特
- 279 arrested 1 [əˈrestɪd] adj. 逮捕的 动词arrest的过去式和过去分词.
- 280 **aspect** 1 ['æspekt] n.方面;方向;形势;外貌
- 281 attempting 1 [ə'tempt] v. 企图; 尝试 n. 企图; 试图
- 282 attempts 1 [ə'tempt] v. 企图; 尝试 n. 企图; 试图
- 283 **authorities** 1 [o:ˈθorɪtɪs] n. 当局; 官方 名词authority的复数形式.
- 284 awards 1 英[ə'wɔːd] 美[ə'wɔːrd] n. 奖品; 奖 v. 授予; 给予; 判给
- 285 aware 1 [əˈweə] adj.意识到的;知道的;有...方面知识的;懂世故的 n.(Aware)人名; (阿拉伯、索)阿瓦雷
- 286 background 1 [backgraund] n.背景;隐蔽的位置 vt.作...的背景 adj.背景的;发布背景材料的
- 287 backgrounds 1 ['bækgraundz] 时代背景
- 288 **baron** 1 [ˈbarən] n.男爵;大亨;巨头 n.(Baron)人名;(英、汤)巴伦;(匈)鲍龙;(法、俄、德、意、捷、荷、罗、以、瑞典、印尼)巴龙
- 289 **beach** 1 [bi:tʃ] n.海滩;湖滨 vt.将...拖上岸 vi.搁浅;定居 n.(Beach)人名;(英)比奇
- 290 because 1 [biˈkəz] conj.因为
- 291 become 1 [biˈkʌm] vi.成为;变得;变成 vt.适合;相称
- 292 **begin** 1 [brˈgm] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 293 **ben** 1 [ben] n.本 (男子名); (苏格兰)内室
- 294 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间

- 295 **bicycle** 1 ['baisikl] n.自行车 vi.骑脚踏车 vt.骑自行车运送
- 296 bidding 1 [bidin] n.投标; 出价; 命令
- 297 bigger 1 [bigs] adj. 更大的 形容词big的比较级.
- 298 **blaze** 1 [bleiz] vt.在树皮上刻路标;公开宣布 n.火焰,烈火;光辉;情感爆发 vi.燃烧;照耀,发光;激发 n.(Blaze)人名;(法)布拉兹;(马其)布拉热
- 299 bread 1 [bred] n.面包; 生计 vt.在...上洒面包屑
- 300 breaking 1 ['breikin] n.破坏; 阻断 v.破坏 (break的ing形式)
- 301 breakthrough 1 ['breikθru:] n.突破; 突破性进展
- 302 bring 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 303 broader 1 [b'rɔːdər] adj. 更宽广的,更广阔的,更广泛的(形容词broad的比较级)
- 304 broccoli 1 ['brokeli] n.花椰菜; 西兰花 n.(Broccoli)人名; (英、意)布罗科利
- 305 buildings 1 ['bɪldɪŋz] n. 建筑物 名词building的复数形式.
- 306 **bunch** 1 ['bʌntʃ] n.群; 串; 突出物 vi.隆起; 打褶; 形成一串 vt.使成一串; 使打褶 n.(Bunch)人名; (英)邦奇
- 307 burned 1 [bo:nd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤(burn的过去式)
- 308 businesses 1 ['bɪznəsız] n. 店铺,商行(名词business的复数形式)
- 309 **California** 1 [,kæliˈfɔːnjə] n.加利福尼亚(美国一个州)
- 310 came 1 [keim] v.come的过去式
- 311 **Carl** 1 [ka:l] n.卡尔(男名)
- 312 **catch** 1 [kætʃ] vt.赶上; 抓住; 感染; 了解 vi.赶上; 抓住 n.捕捉; 捕获物; 窗钩
- 313 caught 1 [kot] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 314 cavities 1 ['kævəti] n. 洞;空穴;腔;蛀洞
- 315 challenges 1 ['tfælmdʒ] n. 挑战;邀请比赛;盘问;质疑 v. 向 ... 挑战;盘问;质疑
- 316 **chance** 1 [tʃɑːns, tʃæns] n.机会,际遇;运气,侥幸;可能性 vt.偶然发生;冒.....的险 vi.碰巧;偶然被发现 n.(Chance)人名;(英) 钱斯
- 317 **charged** 1 [tʃɑːdʒd] adi.带电的;充满感情的;气氛紧张的 vt.填充
- 318 chefs 1 n. 大厨; 主厨 (chef的复数)
- 319 **chemistry** 1 ['kemistri] n.化学; 化学过程
- 320 chicken 1 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼,懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 321 china 1 n. 瓷器 adj. 瓷制的 n. China,中国 adj. China,中国的
- 322 **choose** 1 [tʃuːz] vt.选择,决定 vi.选择,挑选
- 323 **church** 1 [tʃettʃ] n.教堂;礼拜;教派 adj.教会的;礼拜的 vt.领...到教堂接受宗教仪式 n.(Church)人名;(英)丘奇
- 324 **circumnavigation** 1 [,sə:kəm,nævi'geifn] n.世界一周旅行; 周游世界
- 325 citywide 1 ['siti,waid] adj.全市的,全市性的
- 326 **clean** 1 [klin] adj.清洁的,干净的;清白的 vt.使干净 vi.打扫,清扫 adv.完全地 n.打扫 n.(Clean)人名;(英)克林
- 327 **coast** 1 [keust] vi.滑行;沿岸航行 vt.沿...岸航行 n.海岸;滑坡 n.(Coast)人名;(英)科斯特
- 328 college 1 ['kɔlidʒ] n.大学; 学院; 学会
- 329 com 1 abbr.组件对象模型(ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片(Computer-OutputMicrofilm)
- 330 comes 1 [komis] v.来自;从...来(come的三单形式) n.伴引血管;伴星 n.(Comes)人名;(法)科姆;(德、西、意)科梅斯
- 331 commonly 1 ['komonli] adv.一般地;通常地;普通地
- 332 complete 1 [kəmˈpliːt] adj.完整的;完全的;彻底的 vt.完成
- 333 **concerns** 1 [kənˈsɜːnz] n. 关切 名词concern的复数形式.
- 334 **contain** 1 [kən'tein] vt.包含;控制;容纳;牵制(敌军) vi.含有;自制
- 335 **continents** 1 n. 大陆,大洲(continent复数)
- 336 **cook** 1 [kuk] vt.烹调,煮 vi.烹调,做菜 n.厨师,厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 337 **country** 1 n.国家,国土;国民;乡下,农村;乡村;故乡 adj.祖国的,故乡的;地方的,乡村的;国家的;粗鲁的;乡村音乐的
- 338 **couple** 1 [kʌpl] n.对; 夫妇; 数个 vi.结合; 成婚 vt.结合; 连接; 连合 n.(Couple)人名; (法)库普勒
- 339 create 1 [kri'eit] vt.创造,创作;造成

```
340 creations 1 [kriˈːeɪʃnz] n. 创作
341 creative 1 [kri'eitiv] adj.创造性的
342 creativity 1 [,kriei'tiviti] n.创造力; 创造性
343 critics 1 [kˈrɪtɪks] 评论家们
344 crossed 1 [krsst] adj.交叉的;划掉的;十字形的 v.交叉;越过(cross的过去式和过去分词)
345 crossing 1 [krosin] n.十字路口;杂交;横渡;横道 v.横越(cross的现在分词)
346 cucumber 1 ['kju:kʌmbə] n.黄瓜; 胡瓜
347 culinary 1 ['kʌlinəri] adj.厨房的; 烹调用的
348 cultural 1 ['kʌltʃərəl] adj.文化的; 教养的
349 cultures 1 ['kʌltʃəz] n. 文化 名词culture的复数形式.
350 cups 1 [kaps] n. 杯子; 奖杯 名词cup的复数形式.
351 cuz 1 [kəz] abbr.因为 (cause)
352 cyclists 1 ['saɪklısts] 运动员
353 dad 1 [dæd] n.爸爸; 爹爹 n.(Dad)人名; (孟、巴基、阿富)达德; (泰)达
354 daily 1 [deili] adj.日常的;每日的 n.日报;朝来夜去的女佣 adv.日常地;每日;天天 n.(Daily)人名;(英)戴利
355 damaging 1 [daenidʒin] adj.有破坏性的,损害的;诽谤的 v.破坏(damage的现在分词形式);损害
356 days 1 [deiz] adv.每天;在白天 n.天(day的复数形式);时期 n.(Days)人名;(英)戴斯
357 deadliest 1 ['dedli] adj. 致命的;如死一样的 adv. 非常地;如死一般地
358 delicious 1 [di'lifəs] adj.美味的;可口的
359 desert 1 ['dezet] vt.遗弃,放弃,逃跑 vi.遗弃,开小差,逃掉 n.沙漠,荒原,应得的赏罚 adj.沙漠的,荒凉的,不毛的
360 design 1 [di'zain] vt.设计; 计划; 构思 n.设计; 图案 vi.设计
361 designing 1 [di'zainin] adj.有计划的,狡猾的 n.设计,阴谋 v.计划,企图(design的现在分词)
362 despite 1 [di'spait] prep.尽管,不管 n.轻视; 憎恨; 侮辱
363 destroying 1 [dr'stror] v. 破坏;杀死;消灭;摧毁
364 destructive 1 [di'straktiv] adj.破坏的;毁灭性的;有害的,消极的
365 develop 1 [di'veləp] vt.开发;进步;使成长;使显影 vi.发育;生长;进化;显露
366 developing 1 [di'veləpin] adj.发展中的 n.[摄]显影 v.发展(develop的ing形式)
367 development 1 [divelopment] n.发展; 开发; 发育; 住宅小区(专指由同一开发商开发的); [摄]显影
368 direct 1 [direkt, dai-] adj.直接的,直系的,亲身的,恰好的 vt.管理,指挥,导演,指向 vi.指导,指挥 adv.直接地,正好,按直系
369 dishes 1 ['dɪʃɪz] pl. 餐具; 碗盘 dish的复数形式.
370 distance 1 ['distans] n.距离;远方;疏远;间隔 vt.疏远;把...远远甩在后面
371 documenting 1 ['dokjomentmg] n. 文件制作,文件编制 动词document的现在分词形式.
372 dominate 1 [domineit] vt.控制;支配;占优势;在...中占主要地位 vi.占优势;处于支配地位
373 done 1 adj.已完成的,做好了的,煮熟的,合乎礼仪的,合乎规矩 int.表示接受建议 v.做(do的过去分词) n.(西、罗)多内
      (人名); (英)多恩(人名)
374 downs 1 [daunz] n.开阔的丘陵地; 白垩山丘
375 driver 1 [draivə] n.驾驶员;驱动程序;起子;传动器 n.(Driver)人名;(德)德里弗;(英)德赖弗
376 driving 1 [draivin] adj.强劲的;推进的;精力旺盛的 n.驾驶;操纵 v.驾驶(drive的ing形式)
377 dropped 1 [dropt] v. 降下(减少;划线;停止;除去)
378 drove 1 n.畜群, 牛群、羊群等, 移动的人群或大批的东西 (Drove)人名, 德罗韦 v.驾驶(drive的过去式), 赶(牲畜), (牲畜贩
     子)买卖(牲畜)
379 during 1 [djuərin] prep.在...的时候,在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
380 each 1 [itt] adj.每;各自的 adv.每个;各自 pron.每个;各自
```

381 early 1 [edi] adj.早期的;早熟的 adv.提早;在初期 n.(Early)人名;(英)厄尔利

383 **eat** 1 [i:t] vt.吃,喝;腐蚀;烦扰 vi.进食;腐蚀,侵蚀 384 **economic** 1 [,i:ks/nomik] adj.经济的,经济上的;经济学的

382 easy 1 [ˈiːzi] adj.容易的;舒适的 adv.不费力地,从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令

- 385 **edited** 1 ['edɪt] vt. 剪辑;编辑;校订
- 386 effort 1 ['efst] n.努力; 成就
- 387 **elementary** 1 [,eli'mentəri] adj.基本的;初级的;[化学]元素的
- 388 email 1 ['i:'meil] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 389 embrace 1 [im'breis] vt.拥抱;信奉,皈依;包含 vi.拥抱 n.拥抱
- 390 **enchanted** 1 [in'tfa:ntid] adj.被施魔法的 v.使着魔 (enchant的过去式)
- 391 encounter 1 [in'kauntə] vt.遭遇,邂逅;遇到 n.遭遇,偶然碰见 vi.遭遇;偶然相遇
- 392 **end** 1 [end] n.结束;目标;尽头;末端;死亡 vi.结束,终止;终结 vt.结束,终止;终结 n.(End)人名;(英、德)恩德
- 393 endorsed 1 英[m'do:s]美[m'do:rs] vt. 赞同; 支持; 背书于
- 394 England 1 n.英格兰
- 395 enter 1 [enta] vt.进入; 开始; 参加 vi.参加, 登场; 进去 n.[计]输入; 回车 n.(Enter)人名; (英)恩特
- 396 **entire** 1 [in'taiə] adj.全部的,整个的;全体的 n.(Entire)人名;(英)恩泰尔
- 397 eric 1 埃里克 (人名)
- 398 esteemed 1 [is'ti:md] adj.受人尊敬的 v.尊敬;认为(esteem的过去分词)
- 399 Europe 1 ['juərəp] n.欧洲
- 400 everyone 1 ['evriwan] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 401 exhaust 1 [igzost] vt.排出,耗尽,使精疲力尽,彻底探讨 vi.排气 n.排气,废气,排气装置
- 402 exit 1 ['eksit, 'eg zit] n.出口,通道; 退场 vi.退出; 离去
- 403 extra 1 [ekstra] adv.特别地,非常;另外 n.临时演员;号外;额外的事物;上等产品 adj.额外的,另外收费的;特大的
- 404 family 1 n. 家庭;亲属;家族;子女;[生]科;语族;[化]族 adj.家庭的;家族的;适合于全家的
- 405 faring 1 英[fea(r)] 美[fer] n. 车费; 路费; 乘客; 食物 vi. 过活; 进展; 进食; 旅行; 行走
- 406 **fastest** 1 ['fɑːstɪst] adj. 最快的 形容词fast的最高级形式.
- 407 favorite 1 ['feivarit] n.幸运儿;喜欢的事物;特别喜欢的人 adj.最喜爱的;中意的;宠爱的 n.(Favorite)人名;(英)费沃里特
- 408 **feat** 1 [fi:t] n.功绩, 壮举; 技艺表演 adj.合适的; 灵巧的
- 409 **feed** 1 [fi:d] vt.喂养;供给;放牧;抚养(家庭等);靠...为生 vi.吃东西;流入 n.饲料;饲养;(动物或婴儿的)一餐
- 410 feel 1 [fi:l] vt.感觉;认为;触摸;试探 vi.觉得;摸索 n.感觉;触摸
- 411 **feet** 1 ['fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 412 **few** 1 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.很少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 413 **field** 1 [fi.ld] n.领域,牧场,旷野,战场,运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场,田赛的,野生的 vt.把暴晒于场上,使上场 n. (Field)人名,(英、法、德、葡)菲尔德
- 414 Fields 1 n.域,字段;场设置(field复数形式) v.使上场(field的单三形式) n.(Fields)人名;(德、英、葡)菲尔茨
- 415 **fish** 1 [fij] vi.捕鱼,钓鱼;用钩捞取 n.鱼,鱼类 vt.钓鱼,捕鱼;搜寻 n.(Fish)人名;(英、西)菲什;(俄)菲施
- 416 **flex** 1 [fleks] vt.折曲; 使收缩 vi.弯曲; 收缩 n.屈曲; 电线; 松紧带 adj.弹性工作制的 n.(Flex)人名; (意)弗莱克斯; (法)弗莱
- 417 Florida 1 ['florida] n.佛罗里达(美国东南部的州)
- 418 **fly** 1 [flai] vi.飞;驾驶飞机;飘扬 vt.飞行;飞越;使飘扬 n.飞行;苍蝇;两翼昆虫 adj.敏捷的 n.(Fly)人名;(法)弗利;(英)弗莱
- 419 **focus** 1 [faukas] n.焦点;中心;清晰;焦距 vt.使集中;使聚焦 vi.集中;聚焦;调节焦距 n.(Focus)人名;(瑞典)福库斯
- 420 **footsteps** 1 ['fotsteps] n. 脚步 名词footstep的复数形式.
- 421 **forgot** 1 [fəˈgət] v.忘记;轻忽;遗漏(forget的过去式)
- 422 **form** 1 [fam] n.形式,形状;形态,外形;方式;表格 vt.构成,组成;排列,组织;产生,塑造 vi.形成,构成;排列 n.(Form) 人名;(英)福姆;(法、德)福尔姆
- 423 fortunate 1 [ˈfɔːtʃənit] adj.幸运的;侥幸的;吉祥的;带来幸运的
- 424 forward 1 [forward] adj.向前的;早的;迅速的 adv.向前地;向将来 vt.促进;转寄;运送 n.前锋 n.(Forward)人名;(英)福沃德
- 425 **found** 1 [faund] vt.创立,建立;创办 v.找到(find的过去分词)
- 426 **four** 1 [fo:] num.四;四个 adj.四的;四个的 n.(Four)人名;(西)福尔;(法)富尔
- 427 frameworks 1 机架
- 428 Francis 1 ['fra:nsis] n.弗朗西斯(男子名,义为自由之人)
- 429 freedom 1 ['fri:dəm] n.自由,自主;直率 n.(Freedom)人名;(英)弗里德姆
- 430 friends 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.

- 431 **function** 1 ['faŋkʃən] n.功能; [数]函数; 职责; 盛大的集会 vi.运行; 活动; 行使职责
- 432 **further** 1 [faða] adv.进一步地;而且;更远地 adj.更远的;深一层的 vt.促进,助长;增进
- 433 furthest 1 ['fe:ðist] adv.最远地;最大程度地(far的一种最高级) adj.最远的;最遥远的(far的一种最高级)
- 434 gaps 1 [gæp] n. 缺口; 裂缝; 差距; 空白
- 435 **garlic** 1 ['gɑ:lik] n.大蒜; 蒜头
- 436 gas 1 [gas] n.气体;[矿业]瓦斯;汽油;毒气 vt.加油;毒(死) vi.加油;放出气体;空谈 n.(Gas)人名;(法、德、西)加斯
- 437 Germany 1 ['dʒə:məni] n.德国
- 438 **gestures** 1 英 ['dʒestʃə(r)] 美 ['dʒestʃər] n. 手势; 姿势 v. 作手势表达
- 439 gets 1 ['gets] 动词get的第三人称单数
- 440 **giddy** 1 [gidi] adj.头晕的,眼花的,令人眼花缭乱的,轻浮的 vt.使晕眩,使眼花缭乱 vi.眼花,眩晕 n.(Giddy)人名,(英)吉迪
- 441 gift 1 [gift] n.礼物; 天赋; 赠品 vt.赋予; 向...赠送 n.(Gift)人名; (英)吉夫特
- 442 **gifting** 1 [gɪft] n. 礼物;赠品 n. 天赋;才能 vt. 赋予;赠送
- 443 **given** 1 adi.赠予的; 沉溺的; 规定的 prep.考虑到 v.给予(give的过去分词) n.(Given)人名; (英、土)吉文
- 444 **globe** 1 [gloub] n.地球; 地球仪; 球体 vt.使...成球形 vi.成球状
- 445 **gone** 1 [gon] adj.离去的; 死去的; 用光的 v.去 (go的过去分词)
- 446 Goodwin 1 古德温(人名、地名)
- 447 **got** 1 [gt] v.得到,明白(get的过去式和过去分词) n.(Got)人名;(法)戈;(西、匈、瑞典)戈特
- 448 grateful 1 ['greitful] adj.感谢的;令人愉快的,宜人的
- 449 gre labbr.美国研究生入学考试(GraduateRecordExamination); 地面雷达设备(GroundRadarEquipment)n.(Gre)人名; (挪)格罗
- 450 Greek 1 [gri.k] n.希腊语;希腊人 adj.希腊的;希腊人的,希腊语的
- 451 **ground** 1 n.地面;土地;范围;战场;根据 vt.使接触地面;打基础;使搁浅 vi.着陆;搁浅 adj.土地的;地面上的;磨碎的;磨过的 v.研磨(grind的过去分词);压迫
- 452 **grow** 1 [grau] vi.发展,生长,渐渐变得... vt.使生长,种植,扩展 n.(Grow)人名,(英)格罗
- 453 **guest** 1 [gest] n.客人, 宾客; 顾客 vt.款待, 招待 vi.作客, 寄宿 adj.客人的; 特邀的, 客座的 n.(Guest)人名; (英)格斯特
- 454 Guinness 1 ['ginis] n.吉尼斯黑啤酒(英国产强性黑啤酒的一种)
- 455 **half** 1 [hocf, heef] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 456 handbag 1 ['hændbæg] n.手提包
- 457 hands 1 n.[解剖]手(hand的复数) v.给,传递(hand的单三形式) n.(Hands)人名; (英)汉兹
- 458 harvesting 1 [ˈhɑːvistin] v.[农学]收割;收获(harvest的ing形式)n.[农学]收割;收获 adj.收获的;收割的
- 459 **Hawaii** 1 [həˈwaii:] n.夏威夷岛;夏威夷(美国州名)
- 460 healthier 1 ['helθier] adj. 更健康的,更健壮的(形容词healthy的比较级)
- 461 **helped** 1 [help] v. 帮助;有助于;促进;擅自拿取;(不)能防止或避免某事物 n. 帮助;援助;帮手;佣人;仆人 int. 救命!
- 462 **here** 1 [hiə] adv.在这里;此时 int.嘿!;喂! n.这里 n.(Here)人名;(罗)赫尔施
- 463 hermione 1 [həːˈmaiəni] n.赫尔迈厄尼(女子名);希腊神话Menelzus与helen之女
- 464 homegrown 1 ['houm'groun] adj.国产的; 自家种植的
- 465 **homes** 1 英 [houm] 角 [houm] n. 家;家庭;收容所;栖息地;发源地 adv. 在家;回家;在国内;回国;正中目标 adj. 家用的;国内的;总部的;(比赛)主场的 v. 提供住处;朝向
- 466 honestly 1 ['onistli] adv.真诚地;公正地
- 467 **honey** 1 [hʌni] n.蜂蜜;宝贝;甜蜜 adj.甘美的;蜂蜜似的 vt.对...说甜言蜜语;加蜜使甜 vi.奉承;说甜言蜜语 n.(Honey)人名; (英)霍尼
- 468 **hopes** 1 英 [hoops] 美 [hoops] n. 希望 名词hope的复数形式.
- 469 **hoping** 1 ['həopɪŋ] n. 希望 动词hope的现在分词形式.
- 470 **horse** 1 n.马;骑兵; 脚架;海洛因 vt.使骑马;系马于;捉弄 vi.骑马;作弄人 n.(Horse)人名;(瑞典)霍尔瑟
- 471 **hosted** 1 英 [houst] 美 [houst] n. 主人; 主持人; 主办方; 大量; 寄主; 主机 v. 主办; 主持; 做东
- 472 **hot** 1 [hot] adj.热的;辣的;热情的;激动的;紧迫的 adv.热;紧迫地 vi.变热 vt.增加;给…加温 n.(Hot)人名;(塞)霍特;(法)奥特
- 473 **hotel** 1 [hau'tel] n.旅馆,饭店;客栈 vt.使...在饭店下榻 vi.进行旅馆式办公 n.(Hotel)人名;(法)奥泰尔
- 474 **igniting** 1 [ɪg'naɪt] vi. 着火;燃烧 vt. 点燃;使...燃烧;引发

- 475 impacts 1 [impact] n. 影响;冲击力;撞击 vt. 挤入;压紧;撞击;对 ... 发生影响 vi. 冲击;撞击;产生影响
- 476 **important** 1 [important] adj.重要的,重大的;有地位的;有权力的
- 477 improve 1 [impru:v] vt.改善,增进;提高...的价值 vi.增加;变得更好
- 478 **incorporate** 1 [in'ko:pareit, in'ko:pareit] vt.包含,吸收;体现;把......合并 vi.合并;混合;组成公司 adj.合并的;一体化的;组成公司的
- 479 incredibly 1 [in'kredəbli] adv.难以置信地; 非常地
- 480 Indiana 1 [,indi'ænə] n.印第安纳州(美国中部的州)
- 481 industry 1 ['indəstri] n.产业; 工业; 勤勉
- 482 inevitable 1 [in'evitabl] adj.必然的,不可避免的
- 483 ingredient 1 [in'gri:dient] n.原料;要素;组成部分 adj.构成组成部分的
- 484 ingredients 1 [m'ri:dients] n. 配料;作料;材料 名词ingredient的复数形式.
- 485 inside 1 [,in'said, 'in-] n.里面;内部;内情;内脏 adj.里面的;内部的;秘密的 adv.在里面 prep.少于;在...之内
- 486 **inspired** 1 [inspaied] adj.有灵感的;官方授意的 v.激发(inspire的过去分词);鼓舞
- 487 **Instagram** 1 英 [ˌins'tægrəm] 美 [ˌins'tægrəm] n. 一款图片分享应用
- 488 instead 1 adv.代替;反而;相反
- 489 **invented** 1 [m'vented] v. 发明;创造,捏造(动词invent的过去式和过去分词) adj. 已发明的
- 490 isn 1 abbr. 集成供应网络(=integrated service network)
- 491 isolating 1 ['aisəleitin] adj.孤立的; 绝缘的 v.使隔离; 使绝缘 (isolate的ing形式)
- 492 item 1 n.条款,项目;一则;一件商品(或物品) adj.又,同上 v.记下;逐条列出
- 493 **its** 1 [its] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 494 itself 1 [it'self] pron.它自己;它本身
- 495 **job** 1 [dʒob] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会 莫斯科牧首。; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 496 Jonathan 1 ['dʒɔnəθən] n.乔纳森(男子名)
- 497 **journey** 1 ['dʒemi] n.旅行;行程 vi.旅行 n.(Journey)人名;(英)朱尼,朱妮(女名)
- 498 **Ka** 1 [ka:] n. (古埃及人或偶像的) 灵魂 n.(Ka)人名; (老)格; (刚(金)、塞内、冈)卡; (柬)加; (日)惈(名)
- 499 keep 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 500 kept 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持;维持;保管(keep的过去式和过去分词)
- 501 **kid** 1 [kid] n.小孩;小山羊 vt.欺骗;取笑;戏弄 vi.欺骗;取笑;戏弄 adj.小山羊皮制的;较年幼的 n.(Kid)人名;(英)基德
- 502 **killing** 1 [ˈkilin] adj.杀害的,迷人的,使人筋疲力尽的 n.杀戮,谋杀,猎获物 v.杀死,消磨,毁掉(kill的ing形式) n.(Killing)人名;(德)基林
- 503 **kind** 1 [kaind] n.种类;性质 adj.和蔼的;宽容的;令人感激的 n.(Kind)人名;(德、俄、法、捷)金德;(瑞典)欣德
- 504 kindness 1 ['kaindnis] n.仁慈;好意;友好的行为 n.(Kindness)人名;(英)坎德尼斯
- 505 **knew** 1 [nju:, nu:] v.知道;认识;记得(know的过去式) n.(Knew)人名;(英)纽
- 506 known 1 [naun] adj.已知的;知名的;大家知道的 v.知道(know的过去分词)
- 507 Kohler 1 n.科勒 (美国公司名)
- 508 leadership 1 ['li:dəʃip] n.领导能力; 领导阶层
- 509 leading 1 ['liːdin] adj.领导的;主要的 n.领导;铅板;行距 v.领导(lead的ing形式)
- 510 leads 1 ['ledz] n. 引线 名词lead的复数形式.
- 511 Lewis 1 ['lju:is] n.路易斯(男子名)
- 512 Lexington 1 ['leksintən] n.列克星敦市(位于美国肯塔基州)
- 513 **lifetime** 1 ['laiftaim] n.一生;寿命;终生;使用期 adj.一生的;终身的
- 514 likened 1 ['larkən] v. 比作; 比拟; 使像
- 515 likens 1 ['lankən] v. 比作; 比拟; 使像
- 516 **list** 1 [list] n.[计]列表;清单;目录 vi.列于表上 vt.列出;记入名单内 n.(List)人名;(匈)李斯特;(英、德、法、西、捷)利斯特
- 517 **little** 1 [litt] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 518 **log** 1 vi.伐木 vt.切; 伐木; 航行 n.记录; 航行日志; 原木
- 519 logistical 1 adj.后勤方面的;运筹的,逻辑的

- 520 **looking** 1 ['lukiŋ] adj.有...相貌的;有...样子的
- 521 **love** 1 [lav] n.恋爱;亲爱的;酷爱;喜爱的事物 vt.喜欢;热爱;爱慕 vi.爱 n.(Love)人名;(英)洛夫
- 522 lucky 1 ['laki] adj.幸运的; 侥幸的
- 523 lunchtime 1 ['lantstaim] n.午餐时间
- 524 made 1 [meid] adj.成功的; 创造的 v.做,使,安排(make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 525 magic 1 [meedzik] n.巫术;魔法;戏法 adj.不可思议的;有魔力的;魔术的 n.(Magic)人名;(英)马吉克
- 526 magical 1 ['mædzikəl] adj.魔术的;有魔力的
- 527 maliciously 1 [mɔˈlɪ[əsli] adv. 恶意地;有敌意地
- 528 **march** 1 vi. (坚定地向某地)前进;行军,进军;游行示威;进展,进行 vt.使前进;使行军 n.行进,前进;行军;游行示威;进行曲
- 529 Massachusetts 1 [,mæsə'tʃuːsits] n.马萨诸塞州(美国)
- 530 materials 1 [məˈtɪərɪəlz] n. 原料;素材名词material的复数形式.
- 531 maybe 1 ['meibi] adv.也许;可能;大概 n.可能性;不确定性
- 532 means 1 n.手段;方法;财产 v.意思是;打算(mean的第三人称单数)[复数means]
- 533 **media** 1 ['mi:diə] n.媒体;媒质 (medium的复数);血管中层;浊塞音;中脉
- 534 **meet** 1 [mit] vt.满足;遇见;对付 vi.相遇;接触 n.集会 adj.合适的;适宜的 n.(Meet)人名;(英)米特
- 535 melting 1 [meltin] adj.融化的;溶解的;动人的;感伤的 v.融化(melt的ing形式)
- 536 **men** 1 [foilzman, men] n.男人,人类(man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 537 **met** 1 [met] v.遇见(meet的过去式和过去分词) n.(Met)人名; (瑞典)梅特
- 538 Michigan 1 ['mifigan] n.美国密歇根州;密歇根
- 539 mindful 1 ['maindful] adj. 留心的;记住的;警觉的
- 540 **mine** 1 [main] n.矿,矿藏;矿山,矿井;地雷,水雷 vt.开采,采掘;在...布雷 vi.开矿,采矿;埋设地雷 pron.我的 n.(Mine)人名;(德、塞、土、毛里塔)米内
- 541 minutes 1 [mmts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 542 **molecular** 1 [mou'lekjulo] adj.[化学]分子的;由分子组成的
- 543 molecules 1 ['mɒlɪkju:lz] n. [化]分子学 名词molecule的复数形式.
- 544 moment 1 n.片刻,瞬间,时刻; 重要, 契机 n.(Moment)人名; (英)莫门特
- 545 **much** 1 [matf] adv.非常,很 adj.大量的 n.许多,大量 pron.许多,大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 546 music 1 ['mju:zik] n.音乐,乐曲
- 547 named 1 [neimd] adj.命名的;指定的;被指名的 v.命名;任命(name的过去分词);称呼
- 548 nation 1 ['neifen] n.国家;民族;国民 n.(Nation)人名;(英)内申
- 549 **nearby** 1 ['niə'bai] adj.附近的,邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 550 nearly 1 ['niəli] adv.差不多,几乎; 密切地
- 551 **need** 1 [ni:d] n.需要,要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 552 **ninth** 1 [nainθ] num.第九 adj.第九的; 九分之一的 n.九分之一
- 553 **not** 1 adv.表示否定,不 n."非"(计算机中逻辑运算的一种)
- 554 Oahu 1 [əu'a:hu:] n.欧胡岛(夏威夷群岛之主岛)
- 555 **obsession** 1 [əbˈseʃən, əb-] n.痴迷; 困扰; [内科][心理]强迫观念
- 556 **obviously** 1 ['abviasli] adv.明显地 显然地
- 557 office 1 ['ofis, 'o:-] n.办公室; 政府机关; 官职; 营业处
- 558 officially 1 [əˈfiʃəli] adv.正式地;官方地;作为公务员
- 559 **old** 1 [auld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 560 **Omar** 1 ['auma:] n.奥马尔(男子名)
- 561 once 1 [wans] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 562 only 1 [aunli] adv.只,仅仅;不料 adj.唯一的,仅有的;最合适的 conj.但是;不过;可是
- 563 **other** 1 ['ʌŏə] adj.其他的,另外的 pron.另外一个
- 564 others 1 pron.其他人
- 565 **ourselves** 1 [,auə'selvz, ,a:-] pron.我们自己;我们亲自

- **outside** 1 [aut'said, 'aut'said] adj.外面的,外部的;外来的 n.外部;外观 adv.在外面,向外面;在室外 prep.在...范围之外
- 567 pacific 1 adj.和平的;温和的;平静的 n.太平洋 adj.太平洋的
- **pair** 1 [pæ] n.一对,一双,一副 vt.把...组成一对 n.(Pair)人名; (英、法)佩尔
- **parts** 1 [parts] n.[机]零件,部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 570 passenger 1 ['pæsindʒə] n.旅客; 乘客; 过路人; 碍手碍脚的人
- **past** 1 [past, pæst] n.过去;往事 adj.过去的;结束的 prep.越过;晚于 adv.过;经过
- **Patrick** 1 ['pætrik] n.帕特里克(男子名)
- **pedal** 1 [pedl] vi.踩踏板;骑车 n.踏板;脚蹬子 vt.骑(自行车);踩......的踏板 adj.脚的;脚踏的
- 574 pedals 1 ['pedlz] n. 踏板; 脚蹬 名词pedal的复数形式.
- **penny** 1 ['peni] n. (美)分;便士
- **people** 1 [pi:pl] n.人;人类;民族;公民 vt.居住于;使住满人
- **per** 1 [强pəː, 弱pə] prep.每;经;按照;每一 n.(Per)人名;(德、挪、丹、瑞典)佩尔
- **permission** 1 [pəˈmiʃən] n.允许,许可
- **photos** 1 英['fəʊtəʊ] 美['foʊtoʊ] n. 照片 v. 拍照
- **picture** 1 [piktfə] n.照片,图画;影片;景色;化身 vt.画;想像;描写
- **piece** 1 [pis] n.块;件;篇;硬币 vt.修补;接合;凑合
- 582 pinnacle 1 ['pinəkl] n.高峰;小尖塔;尖峰;极点 vt.造小尖塔;置于尖顶上;置于高处
- **plain** 1 [plein] adj.平的;简单的;朴素的;清晰的 n.平原;无格式;朴实无华的东西 adv.清楚地;平易地 n.(Plain)人名;(英)普莱恩;(法)普兰
- **point** 1 [point] n.要点,得分,标点,[机]尖端 vt.指向,弄尖,加标点于 vi.表明,指向 n.(Point)人名,(法)普安
- 585 police 1 [peli:s] n.警察,警方;治安 vt.监督;管辖;维持治安;为...配备警察 adj.警察的;有关警察的
- 586 pollution 1 [pə:'lju:ʃən] n.污染 污染物
- **pop** 1 [pop] n.流行音乐; 汽水; 砰然声; 枪击 vi.突然出现; 爆开; 射击; 瞪大; 发出爆裂声 vt.取出; 开枪打; 抛出; 突然伸出; 突然行动 adj.流行的; 通俗的; 热门的 adv.突然; 砰地 abbr.邮局协议(postofficeprotocol) n.(Pop)人名; (罗、捷、塞)波普
- **post** 1 [poust] n.岗位;邮件;标杆 vt.张贴;公布;邮递;布置 vi.快速行进 n.(Post)人名;(英、西、捷、瑞典、荷)波斯特
- **pot** 1 [pst] n.壶;盆;罐 vt.把...装罐;射击;节略 vi.随手射击 n.(Pot)人名;(柬)布特;(捷)波特;(法)波
- 590 potentially 1 [pəˈtenʃəli] adv.可能地,潜在地
- 591 present 1 ['prezent, pri'zent] vt.提出;介绍;呈现;赠送 vi.举枪瞄准 adj.现在的;出席的 n.现在;礼物;瞄准
- 592 previous 1 ['pri:vjes] adj.以前的; 早先的; 过早的 adv.在先; 在...以前
- **Prizes** 1 [praz] n. 奖品; 奖金; 奖赏 vt. 珍视; 估价 adj. 奖品的; 得奖的; 一流的
- **process** 1 [prauses, 'pro-] vt.处理;加工 n.过程,进行;方法,步骤;作用;程序;推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- **processed** 1 [p'rssest] adj. 经加工的;处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 5% **products** 1 [p'rodakts] n. 制品 名词product的复数形式.
- **professional** 1 [prəˈfeʃənəl] adj.专业的; 职业的; 职业性的 n.专业人员; 职业运动员
- 598 progress 1 ['prougres, 'pro-, prou'gres] n.进步,发展; 前进 vi.前进,进步; 进行 n.(Progress)人名; (赞)普罗格雷斯
- **propelled** 1 [prə'peld] adj. 推进的 动词propel的过去式和过去分词形式.
- **proudest** 1 [pravd] adj. 自豪的;自尊的;自傲的;壮观盛大的
- **public** 1 [pʌblik] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- **push** 1 vt.推动,增加;对...施加压力,逼迫;按;说服 vi.推进;增加;努力争取 n.推,决心;大规模攻势;矢志的追求
- **pushing** 1 [ˈpuʃinj] adj.奋斗的;莽撞的;有精力的;富有进取心的 n.推挤;推人犯规(篮球术语) v.推;促进;逼迫(push的ing 形式)
- 604 puts 1 [pots] n. C语言的字符串输出语句
- **quiz** 1 [kwiz] n.考查; 恶作剧; 课堂测验 vt.挖苦; 张望; 对...进行测验
- 606 ratios 1 英['reɪʃiəʊ] 美['reɪʃioʊ] n. 比率; 比例
- 607 ravaged 1 ['rævɪdʒ] v. 毁坏; 破坏; 掠夺 n. 破坏; 蹂躏
- **reach** 1 [ri:tf] vi.达到,延伸,伸出手,传开 vt.达到;影响,抵达,伸出 n.范围,延伸,河段,横风行驶 n.(Reach)人名,(柬)列
- **realizing** 1 ['riəlaizin, 'ri:-] adj.明确无误的;清晰生动地 v.实现(realize的ing形式)

- **really** 1 ['riəli, 'riːli] adv.实际上,事实上;真正地,真实地;真的吗?(表语气)
- **recipe** 1 n.食谱; [临床]处方; 秘诀; 烹饪法
- 612 recipes 1 ['resəpiz] 配方
- 613 records 1 [rrko:ds] n. 记录 名词record的复数形式.
- 614 reduce 1 [ri'djuss, -'duss] vt.减少;降低;使处于;把...分解 vi.减少;缩小;归纳为
- **relationship** 1 [riˈleiʃənʃip] n.关系;关联
- 616 rely 1 [ri'lai] vi.依靠;信赖
- 617 report 1 [n'pot] n.报告,报道,成绩单 vt.报告,报导,使报到 vi.报告,报到,写报导 n.(Report)人名,(匈)雷波特
- 618 responsibility 1 [ri.sponsə'biliti] n.责任,职责;义务
- 619 Richard 1 ['rit[ad] n.理查德(男子名)
- **ride** 1 vi.骑马;乘车;依靠;漂浮 vt.骑;乘;控制;(骑马、自行车等)穿越;搭乘;飘浮 n.骑;乘坐;交通工具;可供骑行的路;(乘坐汽车等的)旅行;乘骑;(乘车或骑车的)短途旅程;供乘骑的游乐设施 n. (英)赖德(人名);(法、葡)里德(人名)
- **riders** 1 Riders of the Purple Sage 《紫艾灌丛中的骑士们》
- **rise** 1 [raiz, rais] vi.上升;增强;起立;高耸 vt.使...飞起;使...浮上水面 n.上升;高地;增加;出现
- 623 robson 1 n.罗伯森(姓氏);罗布森街(位于温哥华)
- 624 rookie 1 ['ruki] n.新手 新人
- **rooms** 1 [ru:m] n. 房间; 空间; 机会 v. 寄宿; 给...提供留宿
- 626 run 1 vi.经营;奔跑;运转 vt.管理,经营;运行;参赛 n.奔跑;赛跑;趋向;奔跑的路程 n.(Run)人名;(塞)鲁恩
- 627 sacrifice 1 ['sækrifais] n.牺牲; 祭品; 供奉 vt.牺牲; 献祭; 亏本出售 vi.献祭; 奉献
- **safety** 1 ['seifti] n.安全; 保险; 安全设备; 保险装置; 安打
- **salad** 1 ['sæləd] n.色拉;尤指莴苣 n.(Salad)人名;(阿拉伯)萨拉德
- **salt** 1 [so:lt] n.盐;风趣,刺激性 adj.咸水的;含盐的,咸味的;盐腌的;猥亵的 vt.用盐腌;给…加盐;将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名;(西)萨尔特;(英)索尔特
- **scale** 1 [skeil] n.规模;比例;鳞;刻度;天平;数值范围 vi.衡量;攀登;剥落;生水垢 vt.测量;攀登;刮鳞;依比例决定 n. (Scale)人名;(意)斯卡莱
- **scene** 1 [si:n] n.场面; 情景; 景象; 事件
- **schools** 1 [s'ku:lz] n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 634 scientists 1 ['sarəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- **se** 1 abbr.东南方(southeast) n.(Se)人名; (日)濑(姓); (柬)塞
- **See** 1 vt.看见;理解;领会;觉察;拜访 vi.看;看见;领会 n.(See)人名;(英)西伊;(柬)塞;(德)泽
- 637 seeing 1 [siːin] n.看见,视觉,观看,视力 conj.因为,由于,鉴于 adj.看见的,有视觉的 v.看见(see的ing形式)
- **served** 1 英[s3:v] 美[s3:rv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作 ... 用; 度过; 对待 n. 发球
- **services** 1 ['sɜːvɪsɪz] n. 服务;公共机构;宗教礼拜;维修,保养;发球(service的复数形式)
- **set** 1 [set] n.[数]集合;一套;布景; [机]装置 vt.树立;点燃;点缀; vi.(日,月)落沉;凝固;结果 adj.固定的;规定的;固执的 n.(Set)人名;(瑞典)塞特;(俄)谢特
- **sharing** 1 英[[ferm] 美[[ferm] n. 共享; 分配 动词 share的现在分词.
- **shot** 1 n.发射;炮弹;射手;镜头 adj.用尽的;破旧的;杂色的,闪光的 v.射击(shoot的过去式和过去分词)
- **should** 1 [ʃud,弱 ʃəd, ʃd] aux.应该;就;可能;将要
- **show** 1 [ʃəu] vt.显示;说明;演出;展出 vi.显示;说明;指示 n.显示;表演;炫耀 n.(Show)人名;(中)邵(普通话·威妥玛);(英)
- **Singapore** 1 [,singe'po:] n.新加坡
- 646 social 1 ['səuʃəl] adj.社会的,社交的;群居的 n.联谊会;联欢会
- 647 socials 1 n.联谊会,联欢会(social的名词复数)
- **someone** 1 ['sʌm,wʌn, -wən] pron.有人,某人
- **sorts** 1 ['so:ts] n. 种类 分类.
- **special** 1 [specal] n.特使,特派人员;特刊;特色菜;专车;特价商品 adj.特别的;专门的,专用的
- **spent** 1 [spent] adj.耗尽了的;精疲力尽的 v.花费(spend的过去分词);浪费;耗费
- **spot** 1 [spot] n.地点,斑点 vt.认出,弄脏,用灯光照射 vi.沾上污渍,满是斑点 adj.现场的,现货买卖的 adv.准确地,恰好
- **St** 1 [es ti:] abbr.标准时间(standardtime); Shipping装货单(ShippingTicket)

- 654 **staff** 1 [starf, stæf] n.职员;参谋;棒;支撑 adj.职员的;行政工作的 vt.供给人员;给...配备职员 vi.雇用工作人员 n.(Staff)人名;(德、匈)施塔夫;(瑞典、英)斯塔夫
- 655 standards 1 [s'tændədz] n. 规格 名词standard的复数形式.
- 656 sticks 1 [stiks] n. 偏远的乡村;郊区 名词stick的复数形式.
- 657 **straight** 1 adj.直的,连续的,笔直的,正直的,整齐的,异性恋的 adv.直接地,不断地,立即,坦率地 n.直,直线,直男,直 女,异性恋者 n.(Straight)人名,(英)斯特雷特
- 658 strangers 1 [st'remdzez] n. 陌生人; 外地人; 新手 (stranger的复数形式)
- 659 strict 1 [strikt] adj.严格的;绝对的;精确的;详细的
- 660 **strong** 1 [stron, strong] adj.坚强的,强壮的,牢固的,擅长的 adv.强劲地,猛烈地 n.(Strong)人名,(英)斯特朗
- 661 **structures** 1 [st'rʌktʃəz] n. 结构 名词structure的复数形式.
- 662 **subscribers** 1 [səbskˈraɪbəz] n. 捐款人;订阅者 名词subscriber的复数.
- 663 sunshine 1 [sʌnʃain] n.阳光;愉快;晴天;快活 n.(Sunshine)人名;(英)森夏恩
- 664 **suppose** 1 [sə'pəuz] vt.假设;认为;让(虚拟语气);推想 vi.猜想;料想 conj.假使...结果会怎样
- 665 **sure** 1 [ʃua, ʃɔː] adj.确信的;可靠的;必定的 adv.当然;的确 n.(Sure)人名;(英)休尔
- 666 **surf** 1 [sə:f] n.海浪,拍岸浪 vt.在...冲浪 vi.作冲浪运动 n.(Surf)人名;(英)瑟夫
- 667 surprising 1 [səˈpraiziŋ] adj.令人惊讶的; 意外的 v.使惊奇; 意外发现(surprise的ing形式)
- 668 susumu 1 前
- 669 **tagging** 1 ['tægn] n. 标记; 锻尖; 轧尖; 磨尖; 特征 动词tag的现在分词形式.
- 670 taking 1 [teikin] n.取得;捕获;营业收入 adj.可爱的;迷人的;会传染的 v.拿;捕捉;夺取(take的ing形式)
- 671 talk 1 [to:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 672 **teach** 1 [tittf] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 673 **team** 1 [ti:m] n.队;组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名;(柬)甸
- 674 teamwork 1 ['ti:mwə:k] n.团队合作; 协力
- 675 **teen** 1 [ti:n] n.青少年(等于teenager); 愤怒; 悲哀 adj.十几岁的(等于teenaged)
- 676 **tell** 1 [tel] vt.告诉,说;辨别;吩咐;断定 vi.讲述;告发,泄密;识别 n.(Tell)人名;(英、德、瑞典)特尔;(罗、意)泰尔;(阿 拉伯)塔勒
- 677 **testing** 1 ['testing] n.[试验]测试 adj.试验的;棘手的 v.测验;考查;受考验(test的ing形式)
- 678 **text** 1 [tekst] n.[计]文本;课文;主题 vt.发短信
- 679 thanks 1 n.谢谢(只用复数) int.谢谢
- 680 thing 1 [θin] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 681 things 1 [θiŋz] n.事物 (thing的复数形式);用品;形势
- 682 thinking 1 [@iŋkin] adj.思考的,思想的,有理性的,好思考的 n.思考,思想,想法,意见,见解 v.思考(think的现在分词)
- 683 **third** 1 [θə:d] num.第三; 三分之一 adj.第三的; 三分之一的
- 684 those 1 [ðauz] adj.那些的 pron.那些(that的复数)
- 685 **thought** 1 [θɔːt] n.思想;思考;想法;关心 v.想,思考;认为 (think的过去式和过去分词)
- 686 thousand 1 ['θauzend] n.一千;一千个;许许多多 adj.成千的;无数的
- 687 thousands 1 ['θaʊzndz] n. 数千
- 688 **three** 1 [θri:] n.三,三个 num.三 adj.三的,三个的
- 689 Thursday 1 ['θə:zdi; -dei] n.星期四
- 690 tossed 1 扔 后甩 抛硬币的方法 辗转反侧
- 691 toxic 1 ['tɔksik] adj.有毒的;中毒的
- 692 **trail** 1 vt.追踪; 拖; 蔓延; 落后于 n.小径; 痕迹; 尾部; 踪迹; 一串, 一系列 vi.飘出; 蔓生; 垂下; 拖曳 n.(Trail)人名; (英) 特雷尔
- 693 traveled 1 ['trævəld] adj.富有旅行经验的;旅客多的;旅客使用的 v.旅行(travel的过去分词)
- 694 **treats** 1 [trit] v. 对待; 视为; 探讨; 治疗; 处理; 请客 n. 款待; 宴飨
- 695 **trek** 1 [trek] n.艰苦跋涉 vt. (牛) 拉(货车);搬运 vi.艰苦跋涉 n.(Trek)人名;(阿拉伯)特里克
- 696 tricycles 1 [t'rassklz] 三轮车
- 697 tried 1 adj.可靠的;试验过的 v.尝试,审问,审理,审讯,审判(try的过去分词)
- 698 **trio** 1 ['tri:ou] n.三重唱; 三件一套; 三个一组 n.(Trio)人名; (意)特里奥

- 699 **trip** 1 [trip] vi.绊倒;远足;犯错误;轻快地走 n.旅行;绊倒;差错 vt.绊倒;使犯错 n.(Trip)人名;(荷)特里普
- 700 **trotting** 1 [trot] n. (人) 慢跑,马小跑的步态,小跑的马蹄声,刚学步的小孩,老太婆,腹泻,(学生作弊用的)译文对照本vi. (马) 小跑,(人) 慢跑,快步走 vt.使小跑,使快步走
- 701 **turns** 1 ['tɜ:nz] n. 转向 名词turn的复数形式.
- 702 twice 1 [twais] adv.两次;两倍
- 703 **uber** 1 n.Uber, 优步(美国一家科技公司) n.Uber, 人名: (德)乌贝尔, (英)尤伯
- 704 ultimately 1 ['Altimotli] adv.最后;根本;基本上
- 705 **understand** 1 vt.理解;懂;获悉;推断;省略;明白 vi.理解;懂得;熟悉
- 706 **understanding** 1 [,Ande/stændin] n.谅解,理解;理解力;协议 adj.了解的;聪明的;有理解力的 v.理解;明白(understand的ing 形式)
- 707 universe 1 ['ju:nivə:s] n.宇宙; 世界; 领域
- 708 unrecognized 1 [ʌnˈrekəgnaɪzd] adj. 未被承认的; 未被认出的
- 709 **until** 1 [,ʌn'til] conj.在...以前;直到...时 prep.在...以前;到...为止
- 710 upgrade 1 ['Apgreid, Ap'greid] vt.使升级;提升;改良品种 n.升级;上升;上坡 adv.往上 adj.向上的
- 711 **ups** 1 abbr. 不间断电源(=uninterruptible power supply) abbr. 联合包裹服务(=United Parcel Service)
- 712 vacationing 1 [vəˈkeɪʃn] n. 假期;休假;腾出 vi. 度假
- 713 velocipede 1 [vi'losipi:d] n.孩童用三轮车; 脚蹬两轮车; 手压车的一种
- 714 very 1 [veri] adj.恰好是,正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 715 **video** 1 ['vidiau] n.[电子]视频;录像,录像机;电视 adj.视频的;录像的;电视的 v.录制
- 716 **videos** 1 英 [vidioo] 美 [vidioo] n. 录像; 视频 v. 录制电视节目 adj. 视频的; 录像的
- 717 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 718 **went** 1 [went] v.去,过去(go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 719 **whether** 1 [weðə] conj.是否;不论 pron.两个中的哪一个
- 720 whose 1 [hu:z] pron.谁的(疑问代词)
- 721 **willing** 1 [wilin] adj.乐意的; 自愿的; 心甘情愿的 v.决心; 用意志力驱使; 将(财产等)遗赠某人(will的现在分词) n.(Willing) 人名; (德、芬、瑞典)维林; (英)威林
- 722 window 1 ['windou] n.窗;窗口;窗户
- 723 winning 1 [winin] adj.胜利的,获胜的 n.胜利,获得,成功 v.获胜(win的ing形式) n.(Winning)人名;(英、瑞典、法)温宁
- 724 within 1 [wi'ðin, wi'θin] prep.在...之内 adv.在内部 n.里面
- 725 without 1 [wiloaut, -'Oaut] prep.没有;超过;在...外面 adv.户外;在外面;没有或不显示某事物 n.外部;外面
- 726 **working** 1 [weikin] adj.工作的;操作的;可行的 n.工作;活动;制作;操纵 v.工作;影响;受雇用(work的ing形式) n. (Working)人名;(英)沃金
- 727 **yagi** 1 [ˈjɑːgi, ˈjæ-] n.引向反射天线; 八木天线
- 728 yeah 1 [jæ] adv.是 int.是
- 729 yesterday 1 [ˈjestədi,-dei] n.昨天; 往昔 adv.昨天
- 730 **YouTube** 1 英 [ˈjuːtjuːb] 美 [ˈjuːtuːb] n. 一个互联网视频共享网站

听力特快 www.listeningexpress.com